



**DEBRECENI EGYETEM**  
**NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KAR**  
TÁJÉKOZTATÓ FÜZET







# Kedves Hallgató, Kedves Érdeklődő!

A Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar hazánk egészségtudományi képzést nyújtó karainak egyik meghatározó képviselője. Oktatási, szak- és továbbképzési, kutatási és szakértői tevékenységünk fókuszában a nagy népegészségügyi jelentőségű területek állnak. Folyamatosan törekszünk arra, hogy hallgatóink az egészségügy munkaerőpiacára versenyképes tudással és nagy szakmai gyakorlattal érkezzenek meg. Fontosnak tartjuk azt is, hogy az egyetemi tanulmányaikat nálunk megkezdő hallgatók az egyetemi évek során - a tanulás mellett - életre szóló élményekkel is gazdagodhassanak.



*Dr. Zsuga Judit*  
dékán





# ÁPOLÁS- ÉS BETEGELLÁTÁS ALAPSZAK (BSC)

## DIETETIKUS SZAKIRÁNY

### MI A KÉPZÉS CÉLJA?

Az alapképzési szak célja ápoló és betegellátó szakemberek képzése, akik az egyén, a család, a közösség és a társadalom egészségvédelméről és az egészség helyreállításáról, valamint az egészségügyi és szociális ellátásról szerzett ismereteik alapján képesek az egészségügyi és szociális ellátás szintjén a megelőző, gyógyító, gondozó és rehabilitációs munkában önállófelelősséggel részt venni. Képességeiket azon országban, intézményben alkalmazhatják a gyakorlatban is, ahol az alkalmazandó jogszabályok, irányelvek, protokollok ezt lehetővé teszik. Felkészültek tanulmányaik mesteképzésben történő folytatására.

Cél, hogy a dietetikus szakirányon végzettek ismerjék az egészséges táplálkozás követelményeit, a helytelen táplálkozás egészségkárosító hatásait, a megelőzés módjait és lehetőségeit; a különböző korosztályok, állapotok (például várandósok, szoptató anyák) táplálkozási sajátosságait és szükségleteit; a gyakoribb betegségek és betegségtípusok etológiai tényezőit, fontosabb morfológiai és funkcionális jellemzőit, patomechanizmusait és a dietoterápia lehetőségeit, az ételmezési üzemre vonatkozó általános követelményeket, a korszerű ételkészítési technológiákat és a diétás konyhatechnológia eljárásait, alkalmazási lehetőségeit, az ételek tápanyagösszetételét, az ételkészítés során abban végbemenő változásokat és a tápanyagok szerepét az egészséges és a beteg embertáplálkozásában, az étlaptervezés alapvető szabályait, a dietoterápiás eljárás (Nutrition Care Process), a táplálásterápia részeit, a tápláltsági állapotban bekövetkező változást, a különbözőtáplálási formákat és lehetőségeket, valamint ismeri az aktuális szakmai ajánlásokat, az ételmezés területén adódó nosocomialis ártalmakat, azok megelőzésének, kiküszöbölésének módjait, valamint az ételmezés

higiéné előírásait, a dietetika szakmai szókincsét, fogalomtárát, a táplálkozási tanácsadás során alkalmazandó kommunikációs technikákat és a táplálkozás változtatását elérő módszereket, az egyéni és csoportos szaktanácsadás területén egyaránt, a különbözőüzemeltetők (önkormányzat, vállalalkozási formák) általműködtetett ételmezési üzemek menedzsment feladatait, a releváns étrendtervező- és ételmezési programokat; szerepét és kapcsolódását az egyéb szakmákhoz az egészségügyi és szociális ellátásn belül; a dietetikus feladatokat a klinikum, a prevenció és az adminisztráció területén valamint a vezetői dietetikus munkakörben, továbbá az ételmezésvezetői munkakörben is; a speciális dietetikai területeket (sport,wellness); a dietetikai dokumentáció jelentőségét a hatályos jogszabály értelmében.



Az ápolás és betegellátás alapképzési szak dietetikus szakirányának elvégzését azon középiskolai tanulmányaikat befejezett vagy a tárgyévben befejező pályaválasztóknak ajánljuk, akiket érdekel a megfelelő étrend megtervezése korcsoportnak és egészségi állapotnak megfelelően, az ételmezési üzemek munkafolyamatai és az ételmezési szolgálat működése, az ételmezési minőségbiztosítási rendszerek, a dietoterápia, a részvétel az egészségügyi, illetve szociális ellátásban és a megelőző, gyógyító, gondozó és rehabilitációs munka folyamataiban.

### KIKNEK AJÁNLIJUK?





# ÁPOLÁS- ÉS BETEGELLÁTÁS ALAPSZAK (BSC)

## GYÓGYTORNÁSZ SZAKIRÁNY

A szakon folyó képzés a mozgásszervi betegségek megelőzésének és a kialakult betegségek kezelésének megismertetésére irányul. A gyógytornász a fizioterápia eszközeit alkalmazva vesz részt az ápolás és betegellátás, a prevenció és a rehabilitáció folyamatában. A fizioterápia természeti, elsősorban fizikai energiákkal (hővel, fénnel, elektromossággal, mágnességgel, vízzel, mozgással) való gyógyítást jelent; legjelentősebb része a gyógytorna, mint mozgásterápia. Célja a megbetegedett szerv, testrész, illetve szervezet funkciójának a helyreállítása tornagyakorlatok alkalmazásával.

### MI A KÉPZÉS CÉLJA?

A képzés célja olyan szakemberek képzése, akik önálló felelősséggel vehetnek részt a megelőző, gyógyító, gondozó és rehabilitációs munkában. Cél, hogy a gyógytornász szakirányon végzettek ismerjék az egészséges szervezet működését, az egészségkárosító hatásokat, a gyakori betegségek megelőzésének lehetőségeit, a mozgásszervi és más betegségek gyógyítását célzó fizioterápiás eljárásokat, váljanak alkalmassá a mozgásrendszer funkcionális vizsgálatára, fizioterápiás és rehabilitációs terv készítésére, a fizioterápiás eljárások alkalmazására az orvos diagnózisa alapján és az orvosi kezelésbe illeszkedően. Kellő ismerettel rendelkezzenek a képzés mesterszinten történő folytatásához.

### KIKNEK AJÁNLJUK?

Az ápolás és betegellátás alapképzési szak gyógytornász szakirányának elvégzését azon középiskolai tanulmányaikat befejezett vagy a tárgyévben befejező pályaválasztóknak ajánljuk, akiket érdekel a mozgás- és fizioterápiával való gyógyítás tudománya; jó fizikai képességekkel, nagyfokú empátiával rendelkeznek, készek arra, hogy tudásukat folyamatosan fejlesszék, és azt a magyar lakosság egészségi állapotának javítására hasznosítsák.





# EGÉSZSÉGÜGYI GONDOZÁS ÉS PREVENCIÓ ALAPSZAK (BSC) NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ELLENŐR SZAKIRÁNY

A magyar népesség fogyásának (mely többek között a katasztrofális megbetegedési és halálozási viszonyokra vezethető vissza) megállítása mára nemzeti sorskérdéssé vált. A népegészségügyi helyzet javítása elodázhatatlan feladatunk, mely feladat nemzetközi szinten felkészített, elkötelezett szakemberegárdát igényel.



## MI A KÉPZÉS CÉLJA?

A képzés célja olyan szakemberek képzése, akik a szükséges ismereteket és módszertant elsajátítva képesek a lakosság egészségi állapotát befolyásoló tényezők felismerésére és elemzésére, a lakosság egészségi állapotának monitorozására, a lakosság egészségi szükségleteinek és igényeinek feltárására, egészségfejlesztő és betegségmegelőző programok lebonyolítására, hatóságai tevékenység ellátására.

## KIKNEK AJÁNLJUK?

Egészségügyi gondozás és prevenció alapképzési szak népegészségügyi ellenőr szakirány elvégzését azon középiskolai tanulmányaikat befejezett vagy a tárgyévben befejező pályaválasztóknak ajánljuk, akik a lakosság egészségi állapotának javítását szakmai életcéljuknak tekintik, s vonzóknak találják a ma már hazánkban is anyagilag és erkölcsi-  
leg egyaránt elismert köztisztviselői vagy közalkalmazotti életpályát.





# EGÉSZSÉGÜGYI MENEDZSER MESTERSZAK

## MI A KÉPZÉS CÉLJA?

A szak célja olyan egészségügyi menedzserek képzése, akik képesek a hazai és nemzetközi gazdasági-társadalmi környezethez alkalmazkodva az egészségügyi rendszer makro- és mikroszinten való vezetési feladatainak ellátására és szakértői kompetenciákkal rendelkeznek. Cél az egészségügy számára átfogó ismeretekkel rendelkező kompetens szakemberek, vezetők képzése, kiemelt cél az egészségügy területén a rendszerben való gondolkodás alapján a döntéshozatali kompetenciák fejlesztése.

## KIKNEK AJÁNLJUK?

Az egészségügyi menedzser mesterképzést azoknak ajánljuk, akik átfogó egészségügyi ismereteket kívánnak szerezni az egészségügyi rendszerek és intézmények vezetésében annak érdekében, hogy kompetens egészségügyi vezetőkké váljanak.

## HOL HELYEZKEDHETEK EL?

Az okleveles egészségügyi menedzser végzettséggel rendelkezők egészségügyi közszolgáltatást nyújtó gyógyintézet vezetőjeként, orvosvezetőjeként, vagy ápolási igazgatójaként helyezkedhetnek el.





# EGÉSZSÉGPOLITIKA TERVEZÉS ÉS FINANSZÍROZÁS MESTERSZAK

## EGÉSZSÉGPOLITIKA TERVEZÉS ÉS ELEMZÉS SPECIALIZÁCIÓ

### MI A KÉPZÉS CÉLJA?

A képzés célja olyan széles látókörű, tudományosan felkészült szakemberek képzése, akik az egészségügy területén képesek önálló egészségpolitikai, tervezési és finanszírozási szakértői (elemző, tervező-fejlesztő és programmenedzseri) feladatokat ellátni, és ezáltal hozzájárulni a tevékenységük színterét jelentő intézmény, térségi (országos, regionális, kistérségi) rendszer széles értelemben vett teljesítményének, eredményességének a javításához.

Az egészségpolitika tervezés és elemzés specializáció specifikus célja: az egészségügyi ellátás országos és térségi (regionális és kistérségi) rendszereinek, problémáinak sokoldalú, interdiszciplináris elemzésére, döntési alternatívák kidolgozására, hatástanulmányok készítésére és egészségügyi intézmények stratégiai tervének elkészítésére, illetve ezekre irányuló munka vezetésére alkalmas szakemberek képzése.



### HOL HELYEZKEDHETEK EL?

A szakképzettség megfelelő ismereteket nyújt ahhoz, hogy a végzettek:

- az egészségügyi igazgatásban (minisztériumokban és háttérintézményekben, egyéb országos hatáskörű, nem egészségügyi profilú, de az egészségüggyel is foglalkozó országos hatáskörű szervezeteknél; az Országos Egészségbiztosítási Pénztár központi és megyei igazgatóságain; a települési önkormányzatokban),
- az egészségügyi szolgáltató intézményekben (elsősorban kórházakban, és a jövőben várhatóan növekvő számú komplex szolgáltatói szervezetekben),
- önkéntes egészségbiztosítási pénztárakban,
- non-profit szervezetekben és a magánszektorban (egészségügyi szolgáltatásokat nyújtó vállalkozásoknál),
- gyógyszer- és orvosi műszergyártó és forgalmazó cégeknél,
- továbbá az oktatásban-kutatásban és a médiában egyaránt érdemi, hasznos tevékenységet fejtsenek ki.



## MI AZ EGÉSZSÉGPSZICHOLÓGIA?

Az egészségpszichológia a pszichológiai és egészség tudományi ismeretek olyan szintézise, mely az életmódtényezők jelentőségét vizsgálja az egészségi állapot vonatkozásában egyéni és közösségi szinten, s elemzi azok szerepét az egészség megőrzése, fejlesztése, a betegségek megelőzése és gyógyítása szempontjából, valamint a rehabilitáció területén. Szemléletében és módszertanában egészségközpontú megközelítésmódot érvényesít a testi betegségek és a hozzájuk kapcsolódó mentális problémák megelőzése és kezelésszintjén.

## MIÉRT EGYEDÜLÁLLÓ AZ ORSZÁGBAN?

Magyarországon ez az első olyan pszichológus mesterképzés, amely orvos- és egészség tudományi bázison szerveződött meg, s került indításra. A Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karának gondozásában folyó képzés biztosítja a magas színvonalú oktatást, és az ehhez kapcsolódó, releváns gyakorlati képzést.



# EGÉSZSÉGPSZICHOLÓGIA MESTERSZAK



## MI A KÉPZÉS CÉLJA?

Az egészségpszichológia mesterszakon olyan korszerű pszichológiai és egészség tudományi ismeretanyaggal és szemlélettel rendelkező szakembereket képzünk, akik az egyén és a közösség szintjén komplex egészségfejlesztési tevékenységre, a jellemzően mentális eredetű egészségproblémák megelőzésére, azonosítására és azok megszüntetésére kellő felkészültséggel rendelkeznek.

## HOL HELYEZKEDHETEK EL?

- Egészségügyi intézményekben (alapellátásban működő csoportpraxisok, rendelőintézetek, egészségházak, kórházak, csecsemőotthonok, idősek ellátására szolgáló intézmények, palliatív ellátást végző egységek, hospiceszolgálatok).
- Krízis- és sürgősségi ellátást végző intézményekben (lelkisegély-szolgálatok, krízis-ambulanciák).
- Társadalmi segítőszolgálatoknál: családsegítő- és gyermekjóléti szolgálatoknál, valamint gyermekvédelmi szakszolgálatoknál.
- Szenvedélybetegeket ellátó intézményekben (drogambulanciák, bentlakásos intézmények, terápiás közösségek, nappali szanatóriumok).
- Életvezetést segítő magánszolgáltatásban, életmód-tanácsadóként.
- Munkaegészségüggyel foglalkozó intézményekben (Országos Munkahigiénés és Foglalkozás-egészségügyi Intézet, foglalkozás-egészségügyi szolgálatok).
- Népegészségügyi intézményekben, egészségfejlesztéssel, egészségneveléssel foglalkozó helyi és országos intézetekben
- Önkormányzatok egészségüggyel foglalkozó intézményeiben (iskola-egészségügyi szolgálatok, egészségügyi osztályok).
- A rehabilitáció területén.



# KOMPLEX REHABILITÁCIÓ MESTERSZAK

## MI A KÉPZÉS CÉLJA?

A képzés célja olyan szakemberek képzése, akik a megszerzett multi-diszciplináris ismeretek birtokában képessé válnak az egészségügyi, szociális, pedagógiai és foglalkoztatási rehabilitáció területén az egyének és a célzott közösségek/csoportok számára a társadalmi beilleszkedést hatékonyan elősegíteni.

Emellett a rehabilitációs tevékenység eredményének mérésére, értékelésére, kommunikálására és annak javítására is kellően felkészülnek. Alkalmassak az egészségügyi rehabilitáció minden területén a szolgáltatások koordinálására, betegirányításra, rehabilitációs szolgáltatók tevékenységének összehangolására, ellátásfejlesztésre, továbbá a rehabilitáció eredményességének mérésére, a gyakorlatot megalapozó kutatások végzésére. A szakemberek a komplex rehabilitáció többi szektorában – a foglalkoztatási, a pedagógiai és a szociális rehabilitáció területén – hasonló koordináló és szervező feladatok mellett konkrét intézményszervezési, projektív, megvalósítási, monitorozási és minőségellenőrző feladatokat láthatnak el, valamint a kormányzati és adminisztratív szférában (minisztériumok, önkormányzatok, egyéb hivatalok) a komplex rehabilitáció bármelyik szegmensét, vagy annak egészét érintő tevékenységeket végezhetnek.



## HOL HELYEZKEDHETEK EL?

Az egészségügyi rehabilitáció bármelyik színterén (rehabilitációs centrum, kórház, szakkórház, nappali vagy kistérségi, illetve lakóközösségi ellátó intézmények), valamint a komplex rehabilitáció egyéb szektorában: a foglalkoztatási, a pedagógiai és a szociális rehabilitáció területén, a kormányzati és adminisztratív szférában (minisztériumok, önkormányzatok, egyéb hivatalok).





# NÉPEGÉSZSÉGÜGYI MESTERSZAK



## MI A KÉPZÉS CÉLJA?

A képzés célja olyan szakemberek képzése, akik a népegészségügyi tevékenység tudományos alapját jelentő és az ahhoz kapcsolódó módszertani és gyakorlati ismeretek birtokában képesek a lakosság egészségi állapotának javítására, a betegségek megelőzésére a szakmai, az állami és az ágazatközi együttműködés során.

## A NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FELÜGYELŐ SPECIALIZÁCIÓ CÉLJA

A lakosság népegészségügyi szükségleteinek és igényeinek feltárására, azok rangsorolására és kezelésére, valamint a népegészségügyi tevékenység hatóság felügyeletére irányítói szinten is alkalmas szakemberek képzése.

## AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS SPECIALIZÁCIÓ CÉLJA



A népegészségügyi szükségletek kielégítését célzó egészségfejlesztési és betegségmegelőzési programok tervezésére, szervezésére, lebonyolítására és értékelésére felkészült szakemberek képzése.

## AZ EPIDEMIOLÓGIA SPECIALIZÁCIÓ CÉLJA



A lakosság egészségügyi állapotának és az azt befolyásoló tényezőknek, valamint a betegségek megelőzési és kezelési lehetőségeinek biostatistikai/epidemiológiai elemzésére, jellemzésére és monitorozására tudományosan és módszertanilag felkészült szakemberek képzése.

## A KÖRNYEZET- ÉS FOGLALKOZÁS EGÉSZSÉGÜGYI SPECIALIZÁCIÓ CÉLJA

A környezeti állapot (tényezők) és az egészségi állapot közötti összefüggések feltárására, elemzésére és jellemzésére, s ezáltal az egészséget károsító környezeti tényezők azonosítására, ezek hatásainak csökkentésére (optimális esetben kiküszöbölésére), felkészült szakemberek képzése.

## HOL HELYEZKEDHETNEK EL?



- a Megyei Kormányhivatalok Népegészségügyi Főosztályain és a Járási Hivatalok Népegészségügyi Osztályain,
- Egészségügyi államigazgatási intézményekben.
- Önkormányzatok egészségügyi és szociális osztályain.
- Az egészségbiztosítás központi és területi intézményeiben.
- Környezetvédelmi intézményeknél.
- Az egészségügyi alapelállítás területén illetve annak intézményeiben (kórház, járóbeteg-szakellátás stb.).
- Ipari és agrárágazatok különböző szféráiban.
- Foglalkozás-egészségügyi intézményekben.
- Egyetemi és főiskolai tanszékeken, azok intézeteiben, kutatóhelyein.
- Az egészségügyi ellátás technikai feltételeit biztosító intézményeiben (gyógyszergyárak, ipari vállalatok stb.).
- Közoktatási intézményekben, civil szervezeteknél.





#### DE Népegészségügyi Kar Épületei

1. Megelőző Orvostani Intézet
2. Népegészségügyi Iskola
3. Fizioerápiás Tanszék
4. Társadalomtudományi Könyvtár
5. Társadalomtudományi és Egészségtudományi Oktatási Központ
6. Állam- és Jogtudományi Kar
7. Campus Hotel
8. Lovarda
9. Gazdasági Főigazgatóság
10. Tudományegyetemi Karok Gazdasági Igazgatóság

A jelentkezés feltételeiről és módjáról a minden évben megjelenő Felvételi Tájékoztató vagy az Országos Felsőoktatási Információs Központ honlapja ([www.felvi.hu](http://www.felvi.hu)) nyújt tájékoztatást.



#### TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Debreceni Egyetem  
Népegészségügyi Kar  
4028 Debrecen, Kassai út 26/b

Telefon: (52) 512-765 / 77408 mellék

E-mail: [info@sph.unideb.hu](mailto:info@sph.unideb.hu)

A képzésről tájékozódni lehet:

[www.felvi.hu](http://www.felvi.hu)

[www.unideb.hu](http://www.unideb.hu)

[www.nk.unideb.hu](http://www.nk.unideb.hu)





**DEBRECENI  
EGYETEM**



**DEBRECENI EGYETEM**  
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT



**DEBRECENI EGYETEM**  
MEDIKUS HÖK